

健康情報

月刊マイクロアルジェ

ニュースレター

増加する発達障害

マイクロアルジェ応用製品体験記

目で見て分かる愛飲の成果!毛細血管測定体験記

研究所便り

玉川大との共同研究による最新特許

わくわく! プラザ

タカシが喝! :歳とともに分ること

健康ひとくちメモ:ノーベル賞で話題 制御性T細胞とは

Vol.386
2025年11月号

写真:マイクロアルジェ スピルリナ

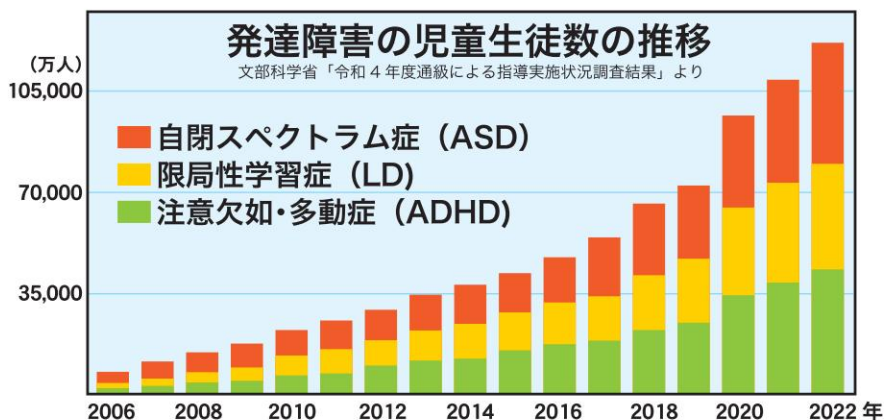
アフリカのチャド湖など、アルカリ性の塩水湖に生息。ねじれた形状からラセンを意味するspiralにちなんで命名された。古くから貴重なタンパク源として食され、現在では多くの栄養素を含むスーパーフードとして知られる。



増加する 発達障害

子どもの10人に1人

ここ10数年で、発達障害の患者数が加速度的に増えていると言われます。いったいなぜ？



発達障害とは

- ◆脳機能の発達に関係する障害。日本では子どもの10人に1人が該当するとされる(厚生労働省による推計)。
- ◆他人との関係づくりやコミュニケーションが苦手なことが多い。
- ◆傾向や程度は個人差が大きく、「普通」との境界線も曖昧で判断が難しい。
- ◆先天性のもので、生活環境や育て方が原因ではないとされる。ただし、後天的な要因が症状のあらわれ方に影響する可能性は指摘されている。



発達障害増加の原因

① 診断技術と認識の変化

- ・ 診断を受ける人が増えた分、以前は見過ごされていたケースも認知されるようになった。
- ・ 教師や親の見方が変わり、発達障害では？と疑われる子どもが増えた。
(事実、前頁のグラフは教育現場の教員による判断を集計したもので、専門家の診断によるものではない)



② 社会的要因

- ・ 社会のデジタル化やインターネットの拡大によって過剰な情報刺激にさらされ、脳の発達に影響している可能性が議論されている。



③ 食生活の変化による影響

- ・ ある種の栄養素(右図参照)の不足により、脳の発達が影響を受けているとする説がある。ただし、科学的根拠が明示されているわけではない。

★原因が何かは別として、発達障害は個人のこだわりが強くなることが多いため、栄養が偏りがちになります。『不足しがちな栄養素の摂取』は、今できる最善の手かもしれません。

発達障害の人に不足ぎみとされる栄養素▶



目で見て分かる愛飲の成果！ 毛細血管測定体験記



福島県 男性(54歳)

今年3月、毛細血管測定（指先の毛細血管を専用スコープで拡大し観察する事によって、健康状態を測る）のデモに参加する機会がありました。

初めての経験でちょっと緊張しましたが、いざモニターに映ったものを見てみると…カスミがかかったようにモヤモヤした感じで、血管がどこにあるのかも、よく分かりません。

どうやら免疫力が低下し、代謝が悪くなって老廃物が溜っている状態ということのようでした。

思い当たる節はありました。実はそのころ悩みを抱えており、精神的にも身体的にも優れない状態だったのです。

なるほどな…とある意味感心していたところ、1包の**アラ善**を手渡されました。

「よかったらこれを飲んでみて。後でもう一回見てみましょう」。

30分後、再チャレンジ。先ほどよりは明らかに赤みのある毛細血管がポツン、ポツンと…目で見て分かる効果に関心しました。

とはいえそれで悩みが解決するわけもなく、4月に入ると顔面に違和感を感じるようになり、病院で顔面麻痺と診断されました。

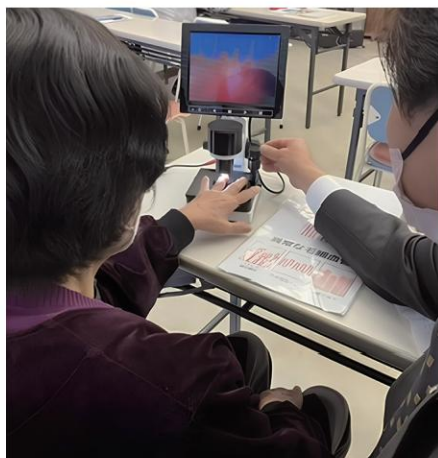
2～3ヶ月で良くなる場合もあるし、治らない場合もあるということで、まずはステロイド剤、その後ビタミン剤を処方され、服用。併せて**アラ善**、**アップテン**の愛飲も開始しました。

愛飲後数日でよく眠れるようになりましたが、3週間ほど経っても大きな変化はなく、ちょっと不安に…しかしその後は、日にちが経つにつれて口の歪みが改善し、まぶたも動かせるように回復しました。

今は毎月、毛細血管測定をして戴いています。初回はモヤモヤしていた毛細血管も、今はハッキリ

見えるようになりました。

形状はネジレがあったり、血管の間にバイパスができていたり、完璧ではありませんが、キチンと飲み続けているとこんなに変わってくるものなのか、と嬉しくなります。これからもこの調子で飲み続けてゆきたいと思います。



血流スコープによる毛細血管測定の様子。先月閉会した大阪・関西万博でも同様の測定器(最新型)が出展され、デモ測定が行われていました。最先端の健康管理法として、注目されているのが分かります。

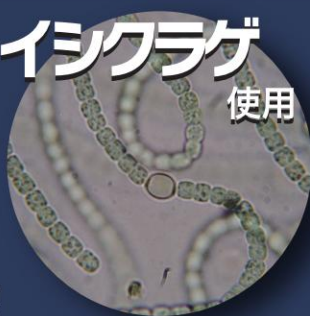


特許★成分 イシクラゲ

使用



★ウロキナーゼ阻害剤
及び血管新生阻害剤



アラ善

アラゼン

日本製

90包入 58,320円(税込)



玉川大との 共同研究による最新特許



当社は長く玉川大学との共同研究を行っており、一定の成果を得ています。例えば2021年には「ハプト藻のメラニン生成抑制作用」で特許を取得（第6875704号）。2023年に科学雑誌COSMETICSに発表した「アシツキ抽出物の抗メラニン作用と抗酸化作用」の研究では、同誌の最高論文賞を受賞（本誌Vol.383参照）。同誌には昨年日本薬学会年会で発表した「イカダモ抽出物によるメラニン生成抑制作用」も掲載されました。

直近ではこの8月、**アシツキ（右上写真）**に関する以下①～③の研究成果により、特許（第7725009号）を取得しました。

①nrf-2遺伝子の発現を促進

nrf-2は体内での酸化ストレスに応答し、いくつかの**抗酸化酵素の産生**を指令する遺伝子。加齢とともに発現が低下する。**アシツキ抽出物はnrf-2遺伝子の発現を促進した。**

サーチェインワン

②sirtuin-1遺伝子の発現を促進

sirtuin-1は認知症、骨粗鬆症、



アシツキ：

清浄な河川の岩肌などに寒天質のコロニーを造るラン藻の仲間。古くから食用とされ、一部地域では天然記念物に指定されている。

動脈硬化、がんなどの**老化関連疾患を抑える**働きを指令する遺伝子。長寿遺伝子とも呼ばれる。カロリー制限により発現が促進される（健康のためには腹八分目とされる所以）。**アシツキ抽出物はsirtuin-1遺伝子の発現を促進した。**

③MMP-1遺伝子の発現を抑制

MMP-1は、**コラーゲン分解酵素（コラゲナーゼ）の産生**を指令する遺伝子。コラーゲンは肌のハリを保つとともに、軟骨を構成する重要な成分であり、その分解が進行すれば肌の老化や変形性関節症のリスクが高まる。**アシツキ抽出物はMMP-1遺伝子の発現を抑制した。**

この研究には、当社で培養したアシツキが使用されています。近い将来、その有用性を生かした商品の開発につなげたいと思います。

一個人の放言にて過言・戯言はご容赦のほどを…

歳とともに分ること

若い頃は年配の人のここが痛い、あそこがツライという話がピンとこなかった。「大変ですねえ」と口先だけで。今はそれがよく分る齢になってしまった。この痛みがずっと続いたら、と延々考えたり、明日には全て消えてるんじゃないかと期待したり。おかげで今は痛さ・ツラさを訴える人の言葉がまっすぐ刺さる。心から「大変ですよええー!!!」と。実感のこもった言葉は、心の深い処に届く。できればその不安を、少しでも解消できる言葉を届けたいものだ!

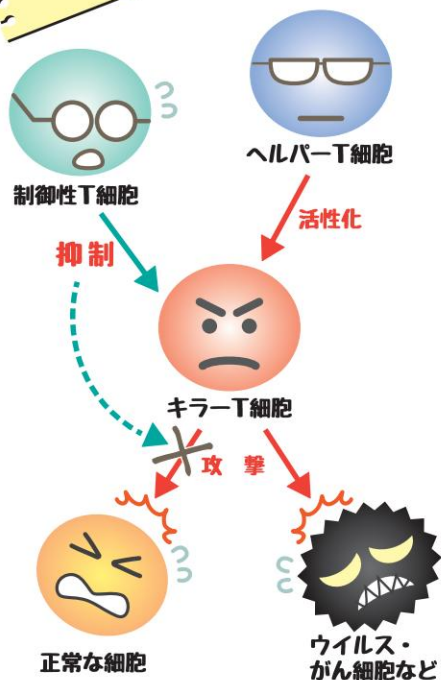
タカシが喝!



健康管理士上級指導員・生涯健脳相談士・
サプリメント管理士マスター 中西隆

ノーベル賞で話題 制御性T細胞とは

- ◆**T細胞**は免疫系の中で重要な役割を担う免疫細胞。ヘルパーT細胞、キラーT細胞、制御性T細胞に大別される。
- ◆**ヘルパーT細胞**は攻撃指令役。ウイルスや病原菌、がん細胞等の異物が見つかる
とキラーT細胞を活性化し、攻撃させる。
- ◆**キラーT細胞**は兵士役。ヘルパーT細胞の指示で異物を攻撃・排除する。
- ◆**制御性T細胞**は停戦指令役。状況を見てキラーT細胞を抑制し、攻撃を止めさせる。キラーT細胞が間違っ
て正常な細胞を攻撃(自己免疫性疾患)したりしたときも、これを抑制する。





マイクロアルジェ 禅 ゼン
240粒入 ¥21,600



マイクロアルジェ ベクト
240粒入 ¥15,120



アラ善 アラゼン
90包入 ¥58,320



マイクロアルジェ ココリス
100包入 ¥12,960



アップテン
60粒入 ¥9,720



葛仙舞 グルコサミン
1000
300粒入 ¥6,480



サラシアアップ
3粒×50包入 ¥8,640



ミラクルショットS
30パック入 ¥3,780



マイシース スキンケアシリーズ
クレンジングオイル145mL ¥ 4,290
スキンソープ 80g ¥ 3,300
エクストラバイタルエッセンス 30mL ¥11,000
スキンローション 150mL ¥ 5,500
スキンクリーム 30g ¥ 7,700



藻恵美 モエミ ヘアケアシリーズ
シャンプー 300mL ¥3,300
900mL ¥6,600
詰替用 720mL ¥4,840
トリートメント 300g ¥4,180
900g ¥7,480
詰替用 720g ¥5,720



ノストフランのど飴 大根生姜味
ノストフランはちみつレモン飴
ノストフラン梅肉エキス飴
各 15個入 ¥540

**マイクロアルジェの自然の力で
あなたの元気を応援します。**

※商品価格はすべて税込です

マイクロアルジェコーポレーション(株)

〒500-8148 岐阜市曙町4-15

FAX 058-248-1820 メール support@mac-bio.co.jp

☎ 058-248-1822

0120-48-5504

受付：祝祭日を除く月～金曜日9:00～17:00



公式
サイト



Insta
MAC



Insta
MISHEATH